

Cette
CARTE
a été
réalisée par les
habitants
du Pays Bigouden
lors d'une réunion
participative.
Ils vous livrent leurs
lieux préférés
et ce qu'ils aiment faire
en Pays Bigouden.
Si cette carte vous
parle et vous touche,
vous n'êtes pas
loin de devenir
BIGOUDEN :)

PLUS LONGTEMPS, JE M'IMPRÈGNE

The collage consists of five images arranged in a grid-like fashion. The top row has two images: a person surfing on a wave and a person on a green bicycle. The middle row has two images: a boat filled with fresh sardines and a person kayaking. Below these images is a list of activities in French.

Surf en Pays Bigouden

Vélo en Pays Bigouden

Langoustines à Plouvenez

Kayak en Pays Bigouden

- Une sortie guidée à vélo pour découvrir les mégalithes
- Un atelier nature avec Steven le mercredi
- Une balade à Tréguennec pour voir l'ancienne usine à galets
- Un défi à la Maison des jeux bretons
- Remonter le Ster de Lesconil jusqu'au Manoir de Kerhoas et la chapelle de Plonivel
- Une visite botanique au parc de Combrit
- Un stage de 3 jours en centre nautique
- Le débarquement des sardines à 6h du mat' au port de Sainte-Guénoles
- Un atelier des algues avec Scarlettte
- Une visite de Quimper et Locronan
- La Pointe du Raz par la route du vent solaire
- Les 3 ports de Douarnenez
- La ville-close de Concarneau et son musée de la pêche

la Bretagne qui décoiffe

Pays Bigouden / Bretagne

bigoudenjoy



A la pointe de la Bretagne,
vivez des sensations décapantes, des émotions intenses
et partagez la passion des Bigoudens pour leur territoire.
Autant d'expériences inoubliables à vivre et à revivre. Enjoy!

EN PAYS BIGOUDEN SUD

Bienvenue

 Pays Bigouden sud
Destination



Une équipe qui décoiffe
en toute saison !

5 BONNES RAISONS DE PASSER NOUS VOIR

1 NOS CONSEILLERS ONT TOUS LE SOURIRE !

2 LA BILLETTERIE, C'EST PRATIQUE

3 NOS BOUTIQUES DE SOUVENIRS

4 LE WIFI GRATUIT !

5 LE MAG DE VOS VACANCES

Les Offices de Tourisme

ÎLE-TUDY
5 rue du Port - 29980
02 98 98 47 12

LESCONIL
9 rue du Port - 29740
02 98 87 86 99

LE GUILVINEC
Place de la Petite Sole - 29730
02 98 58 29 29

LOCTUDY
Pl. des Anciens Combattants - 29750
02 98 87 53 78

PENMARC'H
Place du M. Davout - St Pierre - 29760
02 98 58 81 44

PONT-L'ABBÉ
11 place Gambetta - 29120
02 98 82 37 99

SAINTE-MARINE
Place Grafenhausen - 29120
02 98 56 48 41

WWW.DESTINATION-PAYSBIGOUDEN.COM

pbs@destination-paysbigouden.com

Suivez-nous



#BIGOUDENJOY

Prenez de belles photos du Pays Bigouden
et Partagez-les sur les réseaux sociaux !



Conception: SPL Destination Pays Bigouden Sud - 2019 - Vincent Imprimerie
Photo de Couverture : plage du Guilvinec © A. Lamoureux - Ne pas jeter sur la voie publique

De l'espace

RIEN QUE POUR VOUS

Enjoy! Prenez le temps de



Marcher en observant les oiseaux du ster de Lesconil

Vous perdre dans les marais de Lescors ou de la Joie à Penmarc'h

REJOINDRE LA POINTE DE L'ÎLE CHEVALIER À PONT-L'ABBÉ

Longer l'Odét sous les arbres du Bois de Roscaour à Combrit

Vous balader le long de la rivière de Pont l'Abbé et voir l'Île-Tudy au loin

Photographier les tempêtes d'hiver ou chaud dans sa voiture

Regarder les paysages changer au fil des marées

MARCHER DE LA TORCHE À TRÉGUENNEC EN ÉCOUTANT LE SON DES VAGUES

Trouver le nom des rochers du Goudal : le géant, la chaise et la tortue

Randonner du Guilvinec à Penmarc'h, entre plages, ports et rochers

Le Pays Bigouden est un territoire préservé, merci de bien suivre les balisages et de respecter les recommandations ou interdictions.

1001 FAÇONS DE VIVRE

L'Océan

Treguennec © CCPBS

NAVIGUER

Louer un bateau sans permis

Partir pêcher en mer

Faire un stage de voile

Embarquer sur un vieux gréement

Vivre une expérience en zodiac

Aller à la rencontre des phoques et dauphins

Partir en kayak le long de la côte

Hissez les voiles, en famille sur un misainier

Partir à la journée sur les îles de Glénan ou de Sein

Naviguer sur l'Odét et voir les châteaux

Piloter un jet-ski

GLISSER

Louer un paddle pour une balade

Apprendre à surfer entre amis

Pratiquer le windsurf et le kite

Découvrir les joies du bodyboard

SE DÉPENSER SUR LE SABLE

Profiter du vent grâce au char à voile

Pêcher à pied

Faire une sortie sur l'estran

Faire du yoga ou des séances fitness face à la mer

Marcher, courir tout simplement

Se balader à cheval le long de la côte

Faire une séance de marche aquatique

Enjoy! En mode plage détente à

Lesconil ÎLE-TUDY

LOCTUDY Sainte-Marine

De Penmarc'h au Guilvinec

Tréffiyagat-Léchiagat

LES PHARES

GRAVIR LES 307 MARCHES DU PHARE d'Eckmühl

À LA POINTE DE PENMARC'H, POINTE DU BOUT DU MONDE ENTOURÉE D'ÉCUEILS REDOUTABLES, SE DRESSE FIEREMENT LE PHARE D'ECKMÜHL. DU HAUT DE SES 65 MÈTRES VOUS ADMIREZ LA VUE IMPRENABLE SUR LA BAIE D'AUDIERNE.

Le phare d'Eckmühl

On dit : les perdrix à Loctudy et la perdrix sur l'Île-Tudy

Le phare du Guilvinec

Le phare du Guilvinec, aux couleurs éclatantes, veille sur les chalutiers de retour au port.

À la pointe de Sainte-Marine, le charmant petit phare rouge et blanc surplombant l'embouchure de l'Odét.

À Lesconil, le phare de Men Ar Groas, construit contre le menhir du même nom.

À Loctudy, le phare de Langoz vous attend. La tourelle de la Perdrix ! Eh non, ce n'est pas un phare ! Située à l'entrée du port de pêche, la «Perdrix» est le symbole maritime de Loctudy et de l'Île-Tudy. Peinte en rouge à l'origine, elle fut revêtue d'un damier noir et blanc en 1947, particularité unique en France.

À Léchiagat, l'amer rouge et blanc et l'enclos des phares.

Une identité Et un patrimoine

AU FIL DE L'HISTOIRE

UN TERRITOIRE DE MÉGALITHES

Menhirs, dolmens, chambres à compartiments ou tumulus parsement le Pays Bigouden. Amoureux d'histoire et de mystères, demandez la Carte des Mégalithes et passez visiter le Musée de la Préhistoire à Penmarc'h.

DES ÉGLISES & CHAPELLES TYPIQUES

Le Calvaire de Tronoën, monumental, il est le plus ancien de Bretagne.

Outre l'incoutournable église romane de Loctudy, les églises du territoire recèlent des statues et ex-votos liés à la mer et aux marins.

Découvrez les chapelles. Certaines se parent de vitraux contemporains et originaux. Leurs fontaines sont source de légendes.

LA COIFFE & LES BRODERIES

Si la coiffe n'est plus portée au jour le jour, les jeunes filles des cercles, en la portant, transmettent une fierté, une identité, une culture et un savoir-faire les jours de fête !

La broderie bigoudène, aux couleurs chatoyantes, est une signature typique sur les gilets et robes. A ne pas confondre avec le picot : point d'Irlande pour gants, napperons...

Site des Brodeuses © E. Cléret

Calvaire de Tronoën © E. Cléret

LA RANDO

À PIED

À VÉLO

Suivre le GR 34, le sentier côtier

Partir 3 jours sur le GR de Pays

Faire les nombreuses petites randonnées (PR)

Flâner le long de la véloroute, jusqu'à Trunvel et observer les oiseaux.

Faire le tour de l'Étang du Moulin Neuf, à Tréméoc, pour garder la forme !

Suivre l'ancienne voie du train Birinik du Guilvinec à Penmarc'h, sans voiture !

Partir une journée à vélo de Lesconil à Bénodet, grâce aux 2 bacs

Louer une rosalie à Penmarc'h et suivre la côte en famille.

Rechercher des mégalithes à vélo avec un guide du Musée de la Préhistoire de Penmarc'h

Topoguides, fiches randonnées, balades et circuits VTT : en vente dans les Offices de Tourisme

Nous avons des vélos !

Demandez-nous...

Camping-car : Bienvenue !

PENMARC'H (nuitées payantes d'avril à octobre)
-Parking Rue du Ster - Nuit : 4€
LAT. NORD : 47.4750 LONG. OUEST : -4.2100
-Rue du Viben - Nuit : 4€
-Parking de la plage du Ster - Nuit : 4€
LAT. NORD : 47.4807 LONG. OUEST : -4.1807
Borne services : Rue du Pont Névez
LAT. NORD : 47.8238 LONG. OUEST : -4.3717
LESCONIL - Parking Place de la Résistance - Nuit : Gratuite
LAT. NORD : 47.7999 LONG. : -4.2157
LOCTUDY
- Camping car Park - Accès par la rue des Mouettes - nuit : 12€
LAT. NORD : 47.4041 LONG. : -4.0963
- Borne de services : Rue du Général de Penfentenyo - parking du cimetière
LAT. NORD : 47.8302 LONG. : -4.18433

PONT-L'ABBÉ
-Parking de la Madeleine - Nuit : Gratuite
LAT. NORD : 47.8624 LONG. OUEST : -4.2504
-Parking E.Leclerc - Nuit / Gratuit / Borne
COMBRIT
-Aire Hent Ty Plouz - Nuit : Gratuite / Borne
LAT. NORD : 47.8675 LONG. OUEST : -4.15472
GUILVINEC avril - mi-octobre & hs vac scol
-Parking Rue Jacques de Thezac - aire de services Nuit : 5€
LAT. NORD : 47.7815 LONG. OUEST : -4.2021
-Parking du Malamok - Nuit : 5€
LAT. NORD : 47.7820 LONG. OUEST : -4.27806
-Place Allende - Nuit : 5€
LAT. NORD : 47.8021 LONG. OUEST : -4.28013
PLOMEUR -Parking La Torche - Nuit : Gratuite
LAT. NORD : 47.8378 LONG. : -4.3532

Penmarc'h © Bodin Lucie et Sylvain

LES Enfants LE PLEIN D'IDÉES

GRAND SOLEIL

SOUS LA PLUIE

Pêche à pied

Équitation en bord de mer

Stage ou initiation dans l'un des centres nautiques

Balade nature et buissonnière avec Steven

Sortie découverte de l'estran avec Haliotika

Aller jouer sur la plage, tout simplement

Accrobranche

Relever les casiers sur un vrai misainier

Faire un goûter «crêpe & kouign» avec vue sur mer

Une petite vadrouille ou une visite de Pont-L'Abbé spéciale famille

Stage ou initiation surf

Suivre la voie verte de Pont-l'Abbé à Tréméoc

Piscine couverte et ludique Aquasud

La maison des jeux bretons

Ateliers cuisine, nœuds marins ou chantier naval avec Haliotika

Chasse au trésor à Ste-Marine

Atelier créatif et historique au musée Bigouden

Visite du Musée de la préhistoire

Visiter le manoir de Kerazan (en saison)

Les expos du vieux phare à Penmarc'h

Aire de jeux abritée Ty Marmouz

Les ports bigoudens

UNE HISTOIRE DANS CHAQUE PORT

Enjoy! Prenez le temps de

GUETTER LE RETOUR DE PÊCHE À 16H30 AU GUILVINEC

Déguster la sardine du port de St-Guénolé

FLÂNER ET ÉCOUTER LE CLAQUEMENT DES DRISSES À KÉRITY

Comprendre la vie des pêcheurs à l'Abri du marin de Ste-Marine

Rencontrer des marins pêcheurs à Léchiagat

DÉGUSTER L'OR ROSE : LA LANGOUSTINE !

Acheter son poisson en direct à Lesconil

VISITER LA CITÉ DE LA PÊCHE "HALIOTIKA" EN FAMILLE

RENCONTRER SCARLETTE QUI VOUS APPRENDRA LA CUISINE DES ALGUES

Les Ports de plaisance et d'escale sont animés et permettent de faire de jolies balades le long des ports : Loctudy, Ste-Marine, Lesconil, Kérity et Le Guilvinec

JOURS DE marché

lundi

LESCONIL

Nocturne de 17h à 20h sur le Port Juillet et Août

ILE-TUDY

Le matin, près de l'Église et Avenue de Bretagne Juillet et Août

PENMARC'H

Semi-nocturne de 16h à 21h devant le phare d'Eckmühl, début juillet à mi-septembre

mardi

LOCTUDY

Le matin, parking de la mairie, toute l'année

LE GUILVINEC

Le matin, dans le centre-ville, toute l'année

mercredi

LESCONIL

Le matin, sur le port Toute l'année

SAINTE-MARINE

Le matin, Place Grafenhausen Toute l'année

PENMARC'H

Le matin, produits bigoudens sur le port de Kérity Toute l'année

jeudi

PONT-L'ABBÉ

De 9h à 13h, place de la République et place Gambetta, toute l'année. De 9h à 13h, dans la cour du château, marché des artisans d'art. Juillet et août.
> Tous les jours produits dans les halles de Pont-l'Abbé.

vendredi

PENMARC'H

Le matin à St Guénolé, Toute l'année

samedi

PLOMEUR

Le matin Place de la Mairie, Toute l'année

SAINT-JEAN-TROLIMON

Le matin Bourg, Toute l'année

dimanche

LE GUILVINEC

Le matin, dans le centre-ville. Toute l'année

100% Devenir Bigouden

Surfeur à toute heure

L'esprit et la culture surf ! Mais surtout le pied marin !

Pêcheur attentif

Rencontrez un guide de pêche à pied, qui vous dira tous les secrets du coin.

Tourneur de crêpe

Billig, rozell ou spanell... Devenez presque bretonnant en apprenant à tourner les crêpes !

Créateur Bigouden

Brodeurs ou brodeuses, ici les habitants font dans la dentelle ! Et vous ?

Dégusteur à Loctudy

En été, les lundis à 11h, goûtez au meilleur du territoire ! Vous deviendrez un vrai lichou Bigouden.

Chef : langoustines

Pour 1kg de langoustines

Portez à ébullition 1/2 litre d'eau salée, plongez-y les langoustines et attendez que l'ébullition reprenne. Cuisez 2 minutes et égouttez-les à la passoire.

Si vous cochez les 6 cases : vous êtes Bigouden à 100 %

Billetteries

RÉSERVEZ EN AVANCE DANS LES OFFICES DE TOURISME ET ÉVITEZ LES FILES D'ATTENTE

Soizen, balades en mer, Le Guilvinec

Les balades nature de Steven

Archipel Excursions, excursions en mer, Saint-Guénolé

Tennis de Loctudy et du Guilvinec

Vedettes de l'Odét, Odet et Îles Glénan : départ de Loctudy & Bénodet

Haliotika, Cité de la pêche, Le Guilvinec

Centre Nautique, balades en kayak, Le Guilvinec

Visites du port, Saint-Guénolé

Notre Dame de Rumengol, sorties aux Glénan, Lesconil

Festival des Brodeuses, Pont-l'Abbé

Tickets de bus

Cartes de pêche

Mondial'folk, Plözever

Océanopolis, Brest

Compagnie Penn ar Bed, Ouessant, Molène et Sein, Finistère

Compagnie Océane, Groix, Belle-Île, Houat et Hoëdic, Morbihan

Bigoudenspot

Bigoudène Box

LE COFFRET CADEAU 100% BIGOUDEN

En vente dans les Offices de tourisme du Pays Bigouden

Découverte

Évasion

Passion

22/05/2019 09:14:55